

Beszámoló

2020. 09. 12. 09:00- 13:00

Egészségünk megőrzése a helyi értékek mentén címmel a Turmalin Egészségmegőrző és Rendezvényszervező Egyesület rendezvénysorozatát valósított meg Bojt községben.

A programot a Bihar- Sárrét Vidékfejlesztési Egyesület működési területére meghirdetett VP6-19.2.1.-11-4-17 kódszámú, Bihar-Sárrét Vidékfejlesztési Egyesület- Helyi értékek bemutatása című felhívására benyújtott pályázat keretén belül valósítottuk meg.

Az első rendezvényre 2020. 09. 12. 9:00-tól 13:00 óráig került sor. A rendezvényen az alábbi előadásokat hallhatták az érdeklődők:

Nagy Varga Renáta

Az orvosi pióca jótékony hatása az emberi szervezetre

Renáta előadását érdeklődve figyelte a hallgatóság, s bár ősi módszer, a pióca terápia, mégsem tudnak sokat róla az emberek. Ezek a kicsi rendkívül intelligens állatok, olyan kémiai folyamatokat indítanak el a szervezetben, ami néha felfoghatatlan, ám bizonyos esetekben a csodával határos változásokat indítanak be a szervezetbe, helyre állítva a szervezet öngyógyító mechanizmusát

Nagy Margit

A nyirokrendszer az elfeledett hős a szervezetünk szennyvíztisztító rendszere:

Margit kolléganőnk csak és kizárólag a nyirok masszázzsal foglalkozik, elismert komoly eredményeket felmutató szakember. Nyugodt lelkiismerettel mondhatjuk, az élete a szakmája.

Magával ragadó előadásmódja, nagy érdeklődést keltett. A nyirokrendszerről sem tudják nagyon sokan, hogy a vérkeringésünk után a második legfontosabb tényező a szervezetünkben a nyirokrendszerünk működése- Tulajdonképpen ez a szervezet immunrendszere. Ha itt bármilyen elakadás, blokk van, akkor bizony akár a rákosodási folyamat is elindulhat a szervezetünkben.

Az előadásból megtudhatták a kedves érdeklődők, hogy mennyire fontos a nyirokmasszázs és a táplálkozás az egészségünk megtartása végett,

Némeczky Krisztina

Lelki egészség védelem : A stressz hatásai a szervezetünkre

Kolléganőnkől megtudhattuk, hogy a 3-as egység mennyire fontos. Test lélek szellem összhangja. Ha nincs a lelkünkben béke, akkor ennek a kivetülése a testre mint betegség fog tükröződni. A legnagyobb gyilkos a stressz, amely hatással van idegrendszerünkre.

Koczka-Kiss Ilona

Egészségünk kulcsa a gerincünkben rejlik

Az előadásból megtudhattuk, hogy egész testünk fő váza a gerincünk. Az agytól kiindulva a gerincvelőn keresztül valamennyi belső és külső szervünk idegvégződése érzékelhető, ezért fontos, hogy a gerincünk rendben legyen, hisz akkor van megfelelő vér és energia ellátás a testünkben, ha a csigolyák megfelelő távolságra vannak egymástól és a porckorongunk kellőképpen feltöltött kollagénnel.